

climaxion
anticiper • économiser • valoriser

Financé par :



PETITS GESTES, GRANDES SOLUTIONS

AGIR AU
QUOTIDIEN
POUR LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

GRAND EST
RÉGION
VERTE

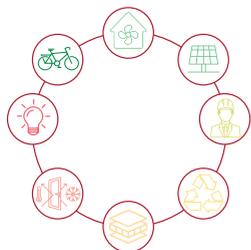


AVEC CLIMAXION

l'ADEME et la Région Grand Est
vous aident à faire des économies
et à protéger l'environnement !



L'ADEME ET LA RÉGION GRAND EST S'ENGAGENT POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE ET ÉCOLOGIQUE



Un programme vaste, ambitieux, aux engagements forts, ayant pour objectifs de simplifier les démarches de celles et ceux qui souhaitent agir pour demain, faire des économies d'énergie et préserver l'environnement.

Le but est d'accompagner des actions concrètes qui visent à améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments, soutenir le développement d'énergies renouvelables, favoriser l'économie circulaire et l'économie de ressources.

Avec Climaxion, l'ADEME et la Région Grand Est vous apportent un accompagnement technique et financier concret.

Entreprises, collectivités, associations, professionnels du bâtiment, mais aussi particuliers : tout le monde peut contribuer à la sauvegarde des ressources de notre planète.



SOMMAIRE

1. Réduire sa consommation

Stop au gaspillage énergétique !.....	3
Moins de déchets, moins de gâchis.....	4
Se déplacer sans polluer.....	5

2. Investir dans un logement économe

Rénover pour mieux vivre au quotidien.....	6
Construire responsable.....	7

3. Produire son énergie

Le soleil : une source inépuisable de chaleur.....	8
...et d'électricité !.....	9
La géothermie : le sous-sol comme source d'énergie	10
Le bois : une ressource renouvelable.....	11

France Rénov'

ADEME



VOUS AVEZ UN PROJET ?

Construire, acheter ou rénover un logement économe, acquérir un véhicule moins polluant : l'ADEME vous aide à trouver des financements ! Découvrez les aides disponibles en flashant les QR codes ci-contre.

1. RÉDUIRE SA CONSOMMATION



En limitant son utilisation d'énergie au quotidien, sa production de déchets et ses déplacements individuels, chacun peut participer à la préservation des ressources de la planète ! Climaxion vous explique comment en flashant le QR code ci-contre.

STOP AU GASPILLAGE ÉNERGÉTIQUE !

Faire des économies sur les factures d'énergie et d'eau, tout en réduisant son impact sur l'environnement ? C'est possible, c'est simple, et tout le monde y gagne !



Je prends des douches de moins de 5 minutes.



Je récupère l'eau de pluie pour arroser les plantes et laver la voiture.



Je débranche mes chargeurs de batteries quand j'ai fini de les utiliser. Je débranche la box internet la nuit/ lorsque je quitte mon logement.



J'éteins systématiquement la lumière quand je sors d'une pièce.

J'AGIS



J'APPROFONDIS

Agissez sur vos factures en optimisant vos consommations et en faisant des économies d'eau, d'électricité...

De nombreux documents pour réduire les différents postes de consommation de votre habitat sont à votre disposition*.

info

France Rénov'

ADEME



Pour tout apprendre sur mes consommations d'énergie, flashez les QR codes ci-contre

ou contactez un conseiller des espaces France Rénov' proche de chez vous !

N° Vert 0 800 60 60 44



MOINS DE DÉCHETS, MOINS DE GÂCHIS

Pour un environnement plus propre, il est essentiel de réduire notre production de déchets au quotidien. Choisir les bons produits, réutiliser, trier : des gestes simples, qui font toute la différence.

JE DÉCOUVRE UN ENGAGEMENT DES COLLECTIVITÉS POUR LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Climaxion participe au financement de nombreuses opérations de prévention et réduction des déchets : défis, concours, ateliers...
Rapprochez-vous de votre intercommunalité pour découvrir les opérations disponibles près de chez vous !



J'AGIS



J'adopte l'autocollant stop pub sur ma boîte aux lettres.



J'achète en vrac et j'évite le jetable.



Je donne, j'échange, je vends ce dont je n'ai plus besoin.



Je trie mes déchets en respectant les consignes.

J'APPROFONDIS

Découvrez les bonnes pratiques pour éviter les gaspillages, apprenez à bien trier et à composter les déchets organiques, comprenez le financement de la gestion des déchets : des documents pour réduire votre production de déchets sont à votre disposition*.



SE DÉPLACER SANS POLLUER

Entre consommation de carburants, émission de gaz polluants, bruits et engorgements, nos déplacements coûtent cher à la planète ! Comment optimiser nos pratiques de mobilité au quotidien ?

JE DÉCOUVRE LE DÉFI J'Y VAIS AUTREMENT !

Chaque kilomètre parcouru à pied, à vélo, en transport en commun ou en covoiturage pour se rendre au travail est traduit en fonds collectés pour une association solidaire.

Un défi pour scolaires, collégiens et lycéens en modes actifs est aussi organisé.
Un exemple de défi pour mobiliser les salariés des entreprises et les élèves et les inciter à modifier leur mode de transport !



Pour en savoir plus
Seuls certains territoires sont concernés par ce défi.



J'AGIS



Au centre-ville, je me déplace à pied ou à vélo.



Je privilégie les transports en commun pour mes déplacements longue distance.



Je partage mes déplacements en voiture grâce au covoiturage.



Je privilégie les commerces de proximité pour mes achats au quotidien.



J'APPROFONDIS

Pour mieux comprendre les impacts de la mobilité, pour des déplacements plus responsables, apprenez à mieux choisir vos moyens de transports en fonction de vos besoins : des documents pour optimiser vos déplacements sont à votre disposition*.



info



Pour en savoir plus sur la réduction des déchets, flashez le QR code ci-contre ou contactez le service déchets de votre intercommunalité.

info



Pour en savoir plus sur la mobilité responsable



Découvrez le meilleur itinéraire pour vos déplacements dans le Grand Est avec le nouveau calculateur

*Retrouvez l'ensemble des documents à l'adresse indiquée au dos.

2. INVESTIR DANS UN LOGEMENT ÉCONOME

Investir aujourd'hui pour plus de confort et de sérénité demain. Un logement économe rend votre habitat plus sain, réduit vos factures et respecte l'environnement. Climaxion vous accompagne dans votre projet de construction ou de rénovation !



RÉNOVER POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Saviez-vous qu'aujourd'hui, un logement rénové peut être aussi performant en termes d'économie et confort qu'un logement neuf ? La rénovation est un choix responsable, valorisant, rentable.

JE DÉCOUVRE PARTICULIERS OU COPROPRIÉTÉS : ON VOUS AIDE À RÉNOVER !



Si vous êtes un particulier et que vous avez des questions sur la rénovation de votre logement, vous pouvez contacter le conseiller France Rénov' en flashant le QR code ci-contre.



Si vous êtes membre d'un conseil syndical ou un syndic de copropriété, vous pouvez contacter Oktave en flashant le QR code ci-contre.



J'AGIS



Je consulte des experts pour me guider dans mon projet de rénovation.



Je traite les ponts thermiques et les fuites d'air de mon logement.



J'installe des fenêtres avec un coefficient de transmission thermique performant.



Je privilégie les énergies renouvelables.

J'APPROFONDIS

Retrouvez les bonnes raisons de rénover votre logement, découvrez les clés d'une rénovation réussie, apprenez à choisir les bons matériaux et à améliorer la qualité de l'air de votre habitat, grâce aux documents à votre disposition*.



info

CLIMAXION



France Rénov'



Pour en savoir plus sur la rénovation flashez les QR codes ci-contre

ou contactez un conseiller France Rénov' proche de chez vous !

► N° Vert 0 800 60 60 44



CONSTRUIRE RESPONSABLE

Bien investir dans un nouveau logement économe aujourd'hui signifie anticiper et éviter des dépenses inutiles, des mises aux normes et des travaux supplémentaires demain. Climaxion met à votre disposition les outils nécessaires pour réussir votre projet !

J'AGIS



Je privilégie une disposition compacte des pièces.



J'évite les fenêtres trop grandes par rapport à la surface habitable de la pièce.



Pour mon nouveau logement, je me laisse conseiller par des conseillers Info Énergie.



Je rapproche les points de puisage d'eau chaude pour réduire les pertes de chaleur.



J'APPROFONDIS

Avant de vous lancer dans la construction de votre logement, découvrez les 7 clés pour réussir votre projet et apprenez à bien choisir les matériaux, en consultant les documents à votre disposition*.

info

Pour obtenir des conseils pratiques, gratuits et indépendants pour rénover ou construire votre logement ainsi que des informations sur les aides financières possibles, contactez un conseiller France Rénov' au

► N° Vert 0 800 60 60 44

3. PRODUIRE SON ÉNERGIE

Faire le choix de s'affranchir des sources d'énergie non renouvelables, c'est s'engager pour l'avenir de nos ressources. Il existe aujourd'hui de nombreuses solutions pour produire son énergie et réduire au minimum son impact sur l'environnement : Climaxion vous l'explique !

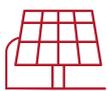
LE SOLEIL : UNE SOURCE INÉPUISABLE DE CHALEUR...

Disponible partout, gratuit, renouvelable et propre, le soleil peut fournir une part importante des besoins de chauffage de votre logement et d'eau chaude. Investir dans un chauffe-eau solaire individuel (CES) permet de produire une partie de son énergie en autonomie et de faire des économies.

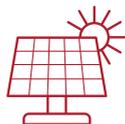
J'AGIS



Je confie l'installation de mes capteurs solaires thermiques à des professionnels qualifiés.



Je prévois des capteurs solaires thermiques adaptés à ma consommation.



J'installe et j'oriente mes capteurs solaires thermiques de façon optimale.



Je prévois un ballon d'eau de la bonne taille et bien isolé.



J'APPROFONDIS

Découvrez le chauffage et l'eau chaude solaire, apprenez à choisir les capteurs solaires thermiques, ainsi que les techniques les plus adaptées à votre logement, grâce aux documents à votre disposition*.

info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur le chauffage solaire, flashez le QR code ci-contre ou contactez un conseiller France Rénov proche de chez vous ! **N° Vert 0 800 60 60 44**

*Retrouvez l'ensemble des documents à l'adresse indiquée au dos.

...ET D'ÉLECTRICITÉ !

En plus de vous fournir la chaleur dont vous avez besoin pour votre logement, le soleil est une source inépuisable d'énergie ! Installer des panneaux solaires photovoltaïques vous permet de produire de l'électricité que vous pouvez revendre ou consommer en autonomie ou en collectivité.

J'AGIS



Je consulte des experts pour l'installation de mes panneaux photovoltaïques.



Je prévois des capteurs solaires adaptés à ma consommation.



J'optimise l'orientation de mes panneaux pour un maximum d'efficacité.



Je recycle les panneaux solaires en fin de vie (environ 20 ans après l'installation).

J'APPROFONDIS

Avec les documents à votre disposition, apprenez comment produire votre électricité grâce à l'énergie solaire !*

info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur l'électricité solaire, flashez le QR code ci-contre ou contactez un conseiller France Rénov proche de chez vous ! **N° Vert 0 800 60 60 44**

LA GÉOTHERMIE : LE SOUS-SOL COMME SOURCE D'ÉNERGIE

La géothermie très basse énergie permet de répondre efficacement et avec un très faible impact environnemental, à un besoin de chaleur et/ou de froid dans tous types de bâtiments. De plus, cette solution présente l'avantage de valoriser une ressource locale et gratuite qu'est l'énergie du sous-sol.

J'AGIS



Je vérifie l'état d'isolation de mon logement, et si mes émetteurs sont bien adaptés à la géothermie (température de fonctionnement).



Je m'assure de disposer de la surface nécessaire à l'implantation de capteurs en sous-sol (foncier et accessibilité).



Je confie les études et l'installation de mon installation de géothermie à des professionnels qualifiés.



Je vérifie régulièrement le bon fonctionnement de mon installation et la fait entretenir par un professionnel (puits et pompe à chaleur).



J'APPROFONDIS

La géothermie en Grand Est – conseils



info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur la géothermie, flashez le QR code ci-contre ou contactez un conseiller France Rénov' proche de chez vous ! [N° Vert 0 800 60 60 44](tel:0800606044)

LE BOIS : UNE RESSOURCE RENOUELABLE

Le bois-énergie représente la principale énergie renouvelable en France. Il existe aujourd'hui des appareils performants qui garantissent une haute efficacité énergétique avec un faible niveau d'émissions : le bois représente un choix responsable, confortable, efficient.

J'AGIS



Je choisis le bon appareil pour mon chauffage bois : pas de foyer ouvert ni de poêle ancien.



Je privilégie les granulés et j'évite le bois humide, peint ou vernis.



Je nettoie et je vérifie régulièrement mon appareil.



J'entrepose mon combustible légèrement surélevé, dans un local sec et bien ventilé.

J'APPROFONDIS

Apprenez tout ce qu'il faut savoir sur le chauffage bois et comment optimiser ses performances en limitant les émissions, avec les documents à votre disposition*.



info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur le chauffage bois ou contactez un conseiller France Rénov' proche de chez vous ! [N° Vert 0 800 60 60 44](tel:0800606044)

France bois bûche



Pour obtenir des conseils pratiques de professionnels s'engageant sur la qualité du bois

ISOLATION, CHAUFFAGE À 1€ : ARNAQUE OU BONNE AFFAIRE ?

L'isolation de votre toit, une chaudière, une pompe à chaleur à 1 € ? Attention à ne pas tomber dans le piège et à répondre favorablement aux propositions des professionnels qui vous démarchent sans avoir pris le temps de quelques vérifications ! Certaines entreprises ont commencé à envoyer des courriers « de la part du ministère de l'Écologie solidaire » ou à téléphoner soi-disant de la part du Département ou de la Région pour vendre ce type de prestations. **JAMAIS la Région Grand Est et le ministère ne vous appelleront pour vous proposer ce type de travaux.**

Pour éviter les arnaques, informez-vous, ne répondez pas aux sollicitations par téléphone, demander un devis suite à une visite à votre domicile et ne signez jamais un devis sans contacter au préalable un conseiller France Rénov ou une plateforme de rénovation !

<https://www.climaxion.fr/docutheque/isolation-chauffage-1eu-questions>



**Visionnez
toutes
nos vidéos
éco-gestes**



POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez tous les contacts et documents utiles sur [climaxion.fr](https://www.climaxion.fr)

Les documents cités dans cette brochure sont disponibles sur
<https://librairie.ademe.fr/3251-guide-grand-public>

RESSOURCES SOBRIÉTÉ / ÉCONOMIES D'ÉNERGIE :

DES INFOGRAPHIES :



« Comment réduire
notre dépendance énergétique ? »



« Electricité : comment satisfaire
nos besoins ? »



« Pourquoi passer au thermostat
programmable ? »



« Chauffe-eau : comment éviter
les surconsommations ? »



« Chauffage : pourquoi passer
aux énergies renouvelables ? »



« Comment consommer moins
de carburant ? »

DES ARTICLES :



« Des astuces pour réduire
sa facture d'eau et d'électricité »



« 20 solutions pour réduire sa facture
d'électricité »



« Combien consomment les appareils
de la maison ? »



« Lors des pics de consommation élec-
trique : les appareils à décaler ou à éviter »



« Être bien informé sur la situation
électrique en France »



« Réduire sa facture de chauffage avec
un thermostat programmable »

La Région Grand Est et l'État accélèrent la transition énergétique

climaxion
anticiper • économiser • valoriser

Financé par :


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



La Région
Grand Est

GRAND EST
RÉGION
VERTE